



**Witaj na świecie!
Śpij bezpiecznie
maluszk**

Babysense[™]



Czy wiesz, że...

Dziecko po urodzeniu przesypia do 16-18 godzin na dobę. Podpowiemy Ci jak zadbać o bezpieczny sen.

Babysense[™]

Krok 1

Poznaj zasady bezpiecznego snu i stosuj zalecenia Krajowego Konsultanta ds. Neonatologii:

- dziecko powinno być układane na plecach
- główka dziecka powinna być zawsze odkryta
- nie powinno się przykrywać dziecka kołderką - najbezpieczniej jest układać dziecko do snu w śpiworku do spania
- pokój dziecka powinien być regularnie wietrzony, a temperatura dla niemowląt do 8 tygodnia życia nie powinna przekraczać 20C, dla starszych 18C
- w łóżeczku dziecka nie powinny znajdować się żadne zabawki, poduszki, kocyki lub ochraniacze do łóżeczka
- dziecko powinno spać w swoim własnym łóżeczku, w pobliżu łóżka rodziców
- nigdy nie powinno zostawiać się dziecka samego w łóżku rodziców, na sofie lub na innych miejscach skąd śpiący maluszek mógłby spaść
- w otoczeniu dziecka nie powinno się nigdy palić

źródło: bezpiecznyodnarodzin.pl

Babysense[™]

Krok 2

Poznaj zasady udzielania pierwszej pomocy dla niemowląt.

Najczęstsze wypadki w okresie niemowlęcym to zadławienie i zachłyśnięcie, które prowadzą do zatrzymania oddechu i krążenia. W takiej sytuacji należy rozpocząć udzielanie pierwszej pomocy według infografiki.

Udzielanie pierwszej pomocy nie jest trudne, jednak warto tę umiejętność przećwiczyć. Zachęcamy wszystkich przyszłych i świeżo upieczonych rodziców do udziału w kursie udzielania pierwszej pomocy w szkole rodzenia lub na warsztatach on-line.

Najbliższy termin szkolenia znajdziesz [tutaj <-](#)



Babysense[™]

ZADŁAWIENIE

kaszel, sinica, bezgłos

WEZWIJ POMOC

112 lub 999

5

UDERZEŃ

między łopatkami



5

UCIŚNIĘĆ

klatki piersiowej



Babysense[™]

BRAK ODDECHU

nie rusza się, nie reaguje, nie oddycha

5

WDECHÓW POCZĄTKOWYCH

30

UCIŚNIĘĆ

klatki piersiowej



2

WDECHY

obejmując nos i usta



Babysense[™]

Krok 3

Pomyśl o dodatkowej ochronie.

Większość rodziców kompletujących wyprawkę decyduje się na zakup elektronicznej niani, która jest bardzo przydatna w codziennej opiece nad małym dzieckiem.

Jeśli chcesz zapewnić dziecku maksymalną ochronę, warto rozważyć zakup elektronicznej niani z monitorem oddechu. Wtedy będziesz mieć pewność, że każdy oddech Twojego dziecka jest pod kontrolą. Jeśli zdarzy się sytuacja, która wymaga natychmiastowego działania, monitor poinformuje Cię o tym podnosząc alarm. Przed zakupem upewnij się, że monitor oddechu posiada certyfikat wyrobu medycznego, co oznacza, że został przetestowany klinicznie i jest bezpieczny dla dziecka.

Polecamy

[Monitor oddechu Babysense 7](#)

[Elektroniczna niania z monitorem oddechu Babysense 7](#)



Babysense™

*Babysense*TM

Bądź na bieżąco



[@Babysense7](#)



babysense-polska.pl

